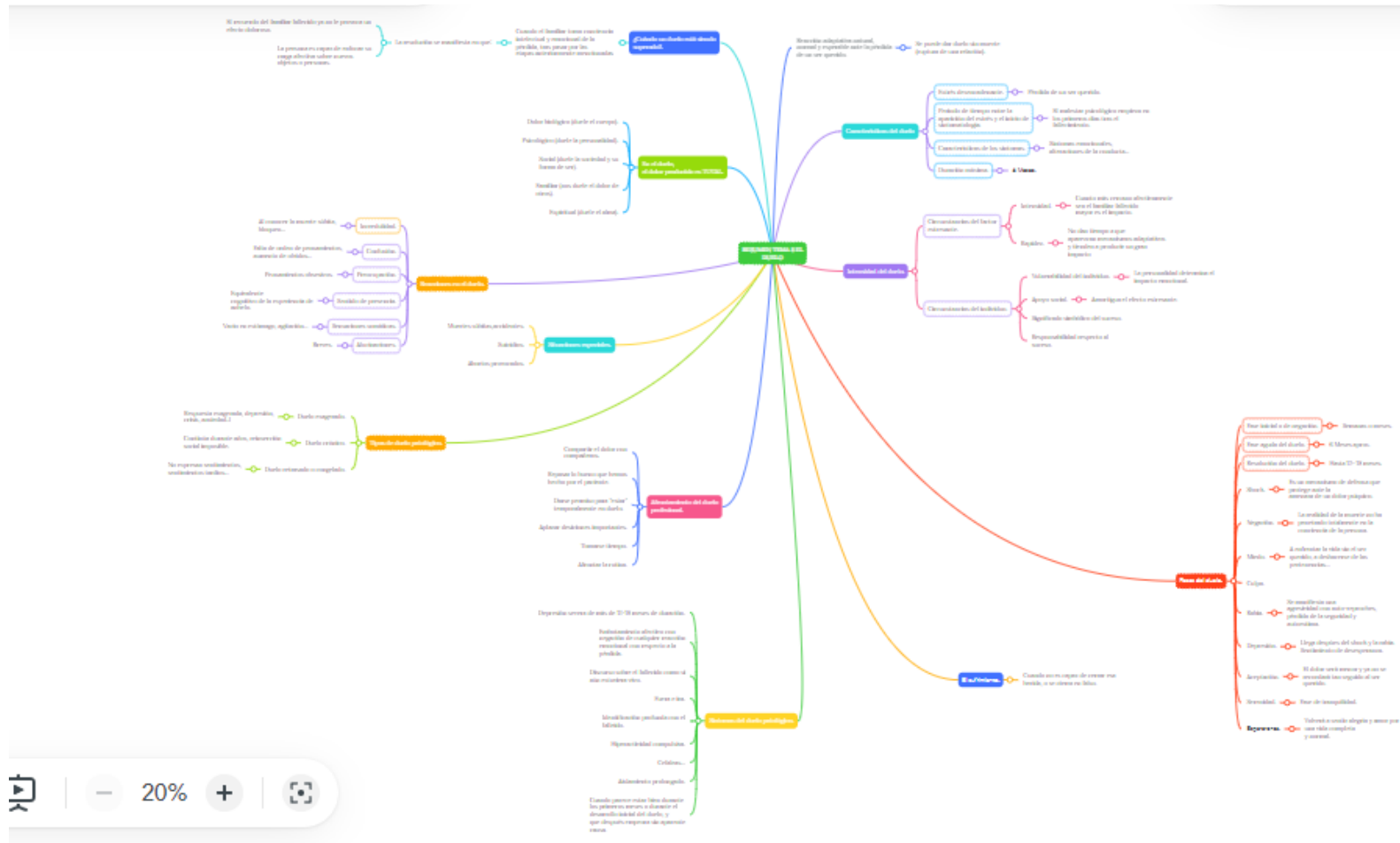


RESUMEN TEMA 8- ENFERMERÍA PSICOSOCIAL.



Reacción adaptativa natural,
normal y esperable ante la pérdida
de un ser querido.

Se puede dar duelo sin muerte
(ruptura de una relación).

Características del duelo

Estrés desencadenante.

Pérdida de un ser querido.

Periodo de tiempo entre la
aparición del estrés y el inicio de
síntomatología.

El malestar psicológico empieza en
los primeros días tras el
fallecimiento.

Características de los síntomas.

Síntomas emocionales,
alteraciones de la conducta...

Duración máxima.

6 Meses.

RESUMEN TEMA 8 EL DUELO

Intensidad del duelo.

Circunstancias del factor estresante.

Intensidad. — Cuanto más cercano afectivamente sea el familiar fallecido mayor es el impacto.

Rapidez. — No dan tiempo a que aparezcan mecanismos adaptativos y tienden a producir un gran impacto

Circunstancias del individuo.

Vulnerabilidad del individuo. — La personalidad determina el impacto emocional.

Apoyo social. — Amortigua el efecto estresante.

Significado simbólico del suceso.

Responsabilidad respecto al suceso.

Fases del duelo.

Fase inicial o de negación. — Semanas o meses.

Fase aguda del duelo. — 6 Meses aprox.

Resolución del duelo. — Hasta 12- 18 meses.

Shock. — Es un mecanismo de defensa que protege ante la amenaza de un dolor psíquico.

Negación. — La realidad de la muerte no ha penetrado totalmente en la conciencia de la persona.

Miedo. — A enfrentar la vida sin el ser querido, a deshacerse de las pertenencias...

Culpa.

Rabia. — Se manifiesta una agresividad con auto-reproches, pérdida de la seguridad y autoestima.

Depresión. — Llega después del shock y la rabia. Sentimiento de desesperanza.

Aceptación. — El dolor será menor y ya no se recordará tan seguido al ser querido.

Serenidad. — Fase de tranquilidad.

Esperanza. — Volverá a sentir alegría y amor por una vida completa y normal.

El sufrimiento.

— Cuando no es capaz de cerrar esa herida, o se cierra en falso.

Depresión severa de más de 12-18 meses de duración.

Embotamiento afectivo con negación de cualquier reacción emocional con respecto a la pérdida.

Discurso sobre el fallecido como si aún estuviera vivo.

Fuere e ira.

Identificación profunda con el falleido.

Hiperactividad compulsiva.

Cefaleas...

Aislamiento prolongado.

Cuando parece estar bien durante los primeros meses o durante el desarrollo inicial del duelo, y que después empeora sin aparente causa.

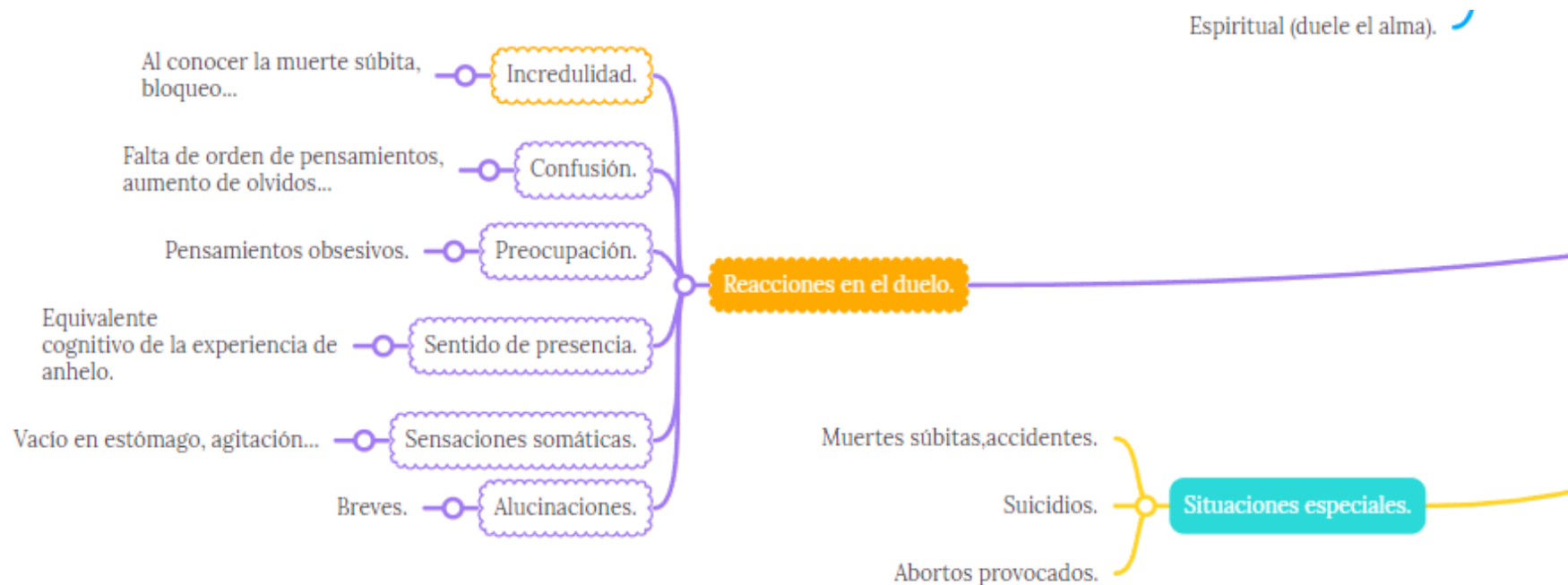
Síntomas del duelo patológico.

- Respuesta exagerada, depresión, crisis, ansiedad...l —○— Duelo exagerado.
- Continúa durante años, reinserción social imposible. —○— Duelo crónico.
- No expresan sentimientos, sentimientos tardíos... —○— Duelo retrasado o congelado.

Tipos de duelo patológico.

- Compartir el dolor con compañeros.
- Repasar lo bueno que hemos hecho por el paciente.
- Darse permiso para "estar" temporalmente en duelo.
- Aplazar desiciones importantes.
- Tomarse tiempo.
- Afrontar la rutina.

Afrontamiento del duelo profesional.



El recuerdo del familiar fallecido ya no le provoca un efecto doloroso.

La persona es capaz de enfocar su carga afectiva sobre nuevos objetos o personas.

La resolución se manifiesta en que:

Cuando el familiar toma conciencia intelectual y emocional de la pérdida, tras pasar por las etapas anteriormente mencionadas

¿Cuándo un duelo está siendo superado?.

Dolor biológico (duele el cuerpo).

Psicológico (duele la personalidad).

Social (duele la sociedad y su forma de ser).

Familiar (nos duele el dolor de otros).

Espiritual (duele el alma).

En el duelo, el dolor producido es TOTAL.