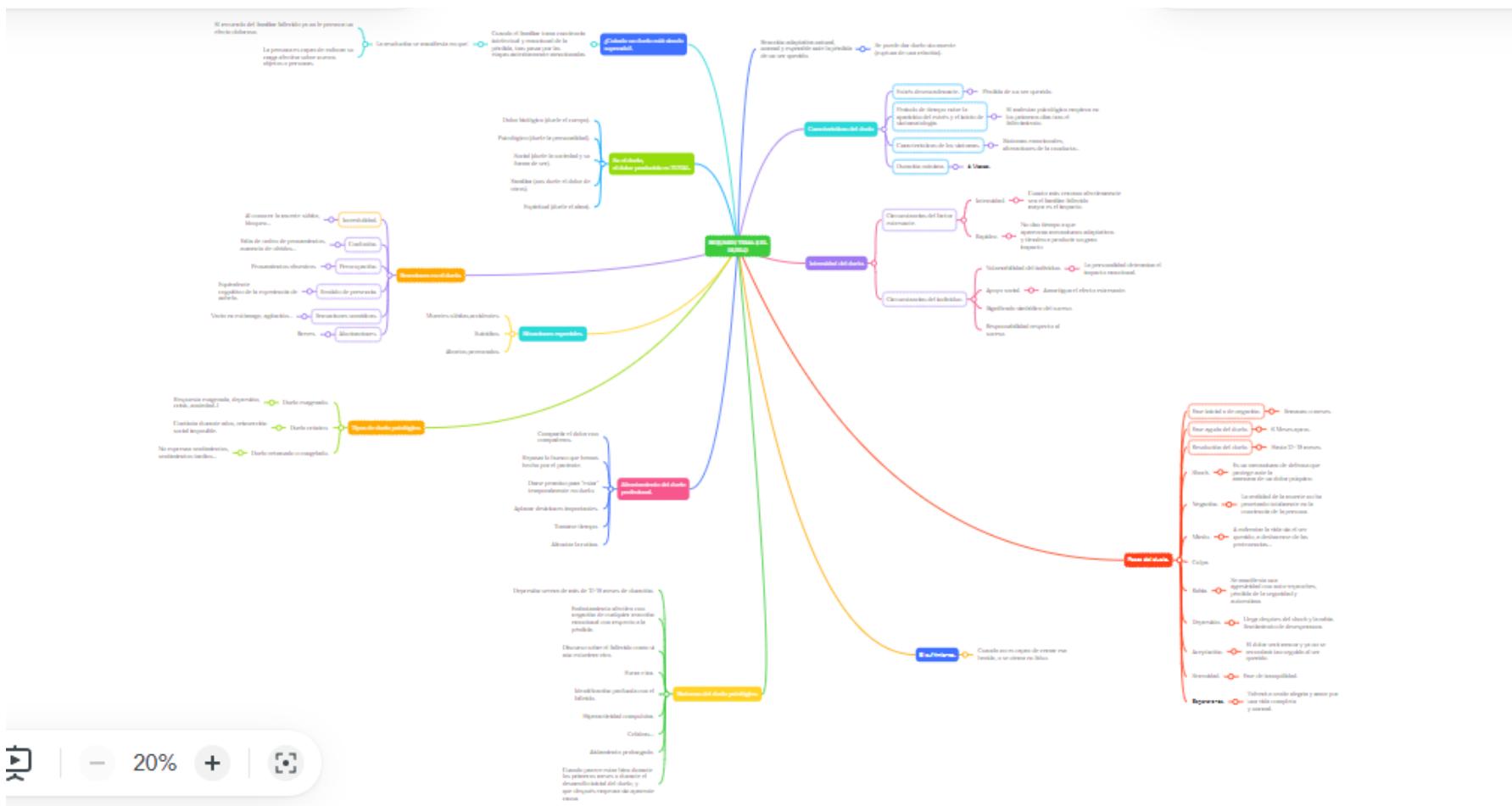


RESUMEN TEMA 8- ENFERMERÍA PSICOSOCIAL.



Características del duelo

Reacción adaptativa natural, normal y esperable ante la pérdida de un ser querido.

Se puede dar duelo sin muerte (ruptura de una relación).

Estrés desencadenante.

Pérdida de un ser querido.

Periodo de tiempo entre la aparición del estrés y el inicio de sintomatología.

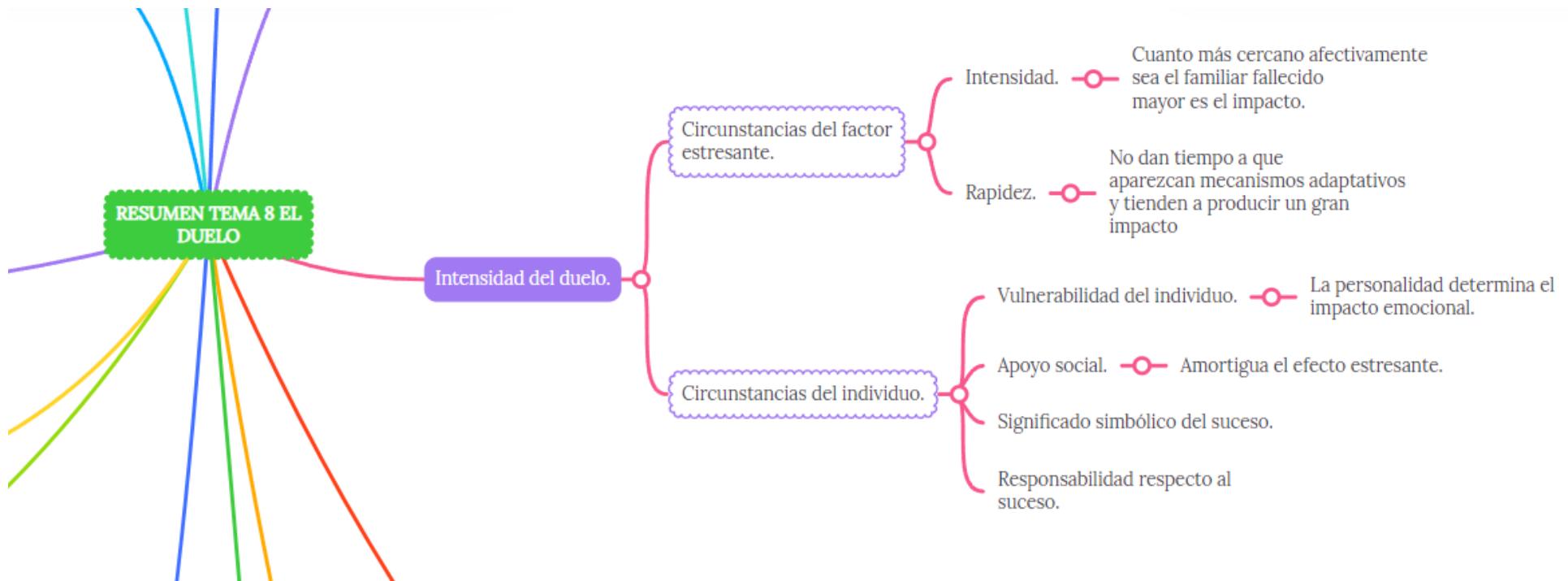
El malestar psicológico empieza en los primeros días tras el fallecimiento.

Características de los síntomas.

Síntomas emocionales, alteraciones de la conducta...

Duración máxima.

6 Meses.





Depresión severa de más de 12-18 meses de duración.

Embotamiento afectivo con negación de cualquier reacción emocional con respecto a la pérdida.

Discurso sobre el fallecido como si aún estuviera vivo.

Fuera e ira.

Identificación profunda con el fallecido.

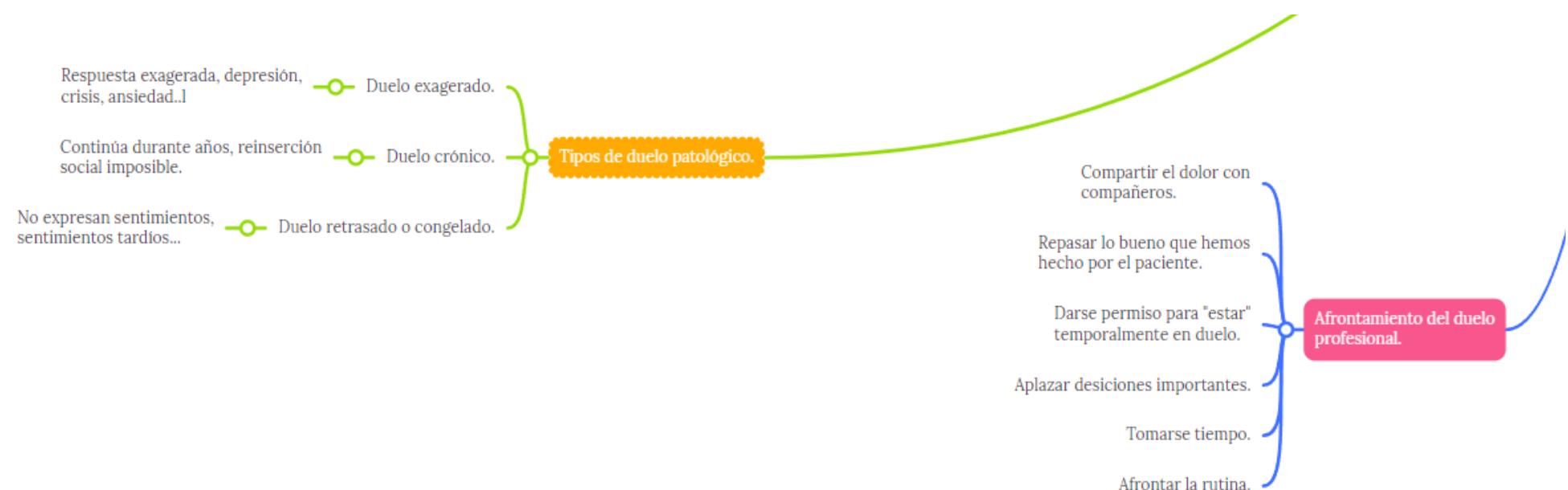
Hiperactividad compulsiva.

Cefaleas...

Aislamiento prolongado.

Cuando parece estar bien durante los primeros meses o durante el desarrollo inicial del duelo, y que después empeora sin aparente causa.

Síntomas del duelo patológico.





El recuerdo del familiar fallecido ya no le provoca un efecto doloroso.

La persona es capaz de enfocar su carga afectiva sobre nuevos objetos o personas.



La resolución se manifiesta en que:

Cuando el familiar toma conciencia intelectual y emocional de la pérdida, tras pasar por las etapas anteriormente mencionadas

¿Cuándo un duelo está siendo superado?

Dolor biológico (duele el cuerpo).

Psicológico (duele la personalidad).

Social (duele la sociedad y su forma de ser).

Familiar (nos duele el dolor de otros).

Espiritual (duele el alma).

En el duelo,
el dolor producido es TOTAL.

